

C.I.C.A.

Club Italiano Ciclo Amatori



LIBRETTO 2010



Fax 052 / 233 80 28

www.pizza-joker.com

Restaurant

Take away - Lieferdienst

Pagina del Presidente

Quest'anno mi sembra giusto che scrivo qualche riga in tedesco, così anche i nostri soci svizzeri hanno la possibilità di capire meglio.

Dieses Jahr eröffne ich die Saison in meiner 2. Muttersprache. Der jetzige Vorstand ist nun im dritten Jahr zusammen und hat wieder ein tolles Programm zusammengestellt. Einige aktive Fahrer haben bereits ein paar Radrennen mit den CICA-Vereinsfarben hinter sich gebracht und dies während einem nicht endendem Winter.

Spätestens wenn der letzte Schnee weggetaut ist, wird jeder von uns sein Rad aus dem Keller nehmen und sich draufsetzen. Aller Anfang ist schwer, doch wir werden es zusammen sicher leichter haben. Das Fahren in einer Gruppe macht doch mehr Spass, oder? Ich zähle auf jeden von Euch! Zusammen sollten wir uns anstrengen, besondere Ausfahrten „abstrampeln“ zu können.

Der Vorstand hat sich dieses Jahr entschieden, dass wir nicht mehr zwei offizielle Startzeiten für unsere Ausfahrten haben. Da wir wenige Clubmitglieder sind, sollten wir uns zusammentun und vereint ein paar Stunden auf dem Rad verbringen können. Inoffiziell wird sich bei längeren Etappen trotzdem eine Gruppe bilden und früher losfahren, was wir aus Sicht des Vorstands sicher nicht ahnden werden.

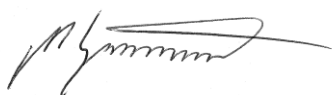
Bald werden wir eine neue Website aufschalten, damit wir Euch noch besser informieren können. Das Ziel ist es, dass wir unsere Homepage mit aktuellen Berichten und Fotos versehen können. Ihr könnt uns später jederzeit Fotos mit Erlebnisberichten senden und das Ganze wird mehr und mehr einen lebendigen Inhalt erhalten.

Am 13. März 2010 haben wir - trotz Kälte - unsere erste Ausfahrt in Angriff genommen. Das gemeinsame Pizzaessen, die mehreren Panachés im Pizza Joker und vor allem die ausgelassene Stimmung waren herrlich! Wir haben bereits einige Lacher hinter uns gebracht.

Ich hoffe sehr, dass wir dieses Jahr viel zu lachen haben. Wir sind bestrebt, Euch allen ein tolles Rahmenprogramm zu bieten, bei dem wir unsere täglichen Alltagssorgen für ein paar Stunden vergessen können.

Ich wünsche eine unfallfreie Saison und bis bald.

Euer Präsi



C.I.C.A. Winterthur
Massimo Sebastiani



Comitato CICA 2010



PRESIDENTE/CASSIERE

Massimo Sebastiani
Weidstrasse 34a
8330 Pfäffikon
Natel 079 407 91 24 sebastiani@gmx.com



VICE-PRESIDENTE

Ivan Zanon
Haltenrebenstrasse 43
8408 Winterthur
078 610 14 52 navi@hispeed.ch



RESPONSABILE CICLOTURISTICA

Carlos Antunes
Strahleggweg 8
8400 Winterthur
076 393 52 83 c.antunes@hispeed.ch



RESPONSABILE SPONSOR

Fabio Albanesi
Dickbucherstrasse 1A
8352 Elsau
079 290 25 70 fabio.albanesi@sunrise.ch



RESPONSABILE SPONSOR

Nicolangelo Verdicchio
Puntweg 33
8308 Illnau
079 272 82 82 nico.verdicchio@akzonobel.com



ECONOMO

Gerardo Di Marino
Querstrasse 3
8406 Winterthur
079 235 92 87 dimarinogerardo@freesurf.ch



SEGRETARIA

Tamara Antunes
Strahleggweg 8
8400 Winterthur
076 323 52 83 t.antunes@hispeed.ch

PROGRAMMA ANNUALE 2010

13.03.2010	PRIMA USCITA	30 PUNTI
20.03.2010	Gara Brütten	30 PUNTI
28.03.2010	Uscita ultima domenica del mese	30 PUNTI
03.04.2010	Gara GP Osterhas	
25.04.2010	Uscita ultima domenica del mese	30 PUNTI
09.05.2010	Berner Rundfahrt	
13.05.2010	KRITERIUM DIESSENHOFEN	
23.05.2010	NOVE COLLI	30 PUNTI
30.05.2010	Gara Wangen	30 PUNTI
30.05.2010	Gara Radsportfest Märwil	
05.06.2010	GP Gippingen/AG	
12.06.2010	Gara Flaach	30 PUNTI
13.06.2010	Breite-Kriterium, Schaffhausen	
04.07.2010	Kriterium National, Weiach/ZH	
11.07.2010	Engadin Radmarathon	
27.06.2010	Uscita ultima domenica del mese	30 PUNTI
25.07.2010	Uscita ultima domenica del mese	30 PUNTI
14.08.2010	Alpenbrevet, Andermatt	
22.08.2010	GP KYBURG	
22.08.2010	Alpen-Challenge	30 PUNTI

28.08.2010	Gara Siebnen	30 PUNTI
29.08.2010	Bergrennen Chur-Arosa	30 PUNTI
29.08.2010	Uscita ultima domenica del mese	30 PUNTI
26.09.2010	Uscita ultima domenica del mese	30 PUNTI
17.10.2010	ULTIMA USCITA	30 PUNTI
11.12.2010	FESTA CICA	

AVVISO:

CHI FARÀ DAL MESE DI MAGGIO AL MESE DI SETTEMBRE UN PASSO CON LA MAGLIA CICA (MINIMO 2 PERSONE) RICEVERÀ **30 PUNTI**. CHI È INTERESSATO È PREGATO DI METTERSI IN CONTATTO CON CARLOS ANTUNES O MASSIMO SEBASTIANI, COSICCHÈ SI HA LA POSSIBILITÀ D'INFORMARE ALTRI CORRIDORI.

swisstulle



www.swisstulle.ch

Percorsi Cicloturistica

Programma Marzo 2010

Data	Giorno	Orario	Percorso	Km	Punti	Ristoro
13	Sabato	14.00	Prima uscita	?	30	Pizza Joker
14	Domenica	09.00	2	47	20	Il Tacco
20	Sabato	13.30	Uscita gara Brütten	--	30	---
21	Domenica	09.00	1	55	20	Pizza Joker
27	Sabato	14.00	17	56	20	Il Tacco
28	Domenica	09.00	39	40	30	Pizza Joker

Sabato: ore 14.00

Domenica: ore 09.00

**Carrosserie — —
— — — Spritzwerk**



A. DI VITO

Tel. 044 945 59 81

Chappelistrasse 19, 8604 Volketswil



Percorsi Cicloturistica

Programma Aprile 2010

Data	Giorno	Orario	Percorso	Km	Punti	Ristoro
2	Venerdì	09.00	3	52	20	Il Tacco
3	Sabato	14.00	27	62	20	Jimmy's Bar
4	Pasqua	--	--	--	--	niente uscita!
5	Lunedì	09.00	21	62	20	Stein am Rhein
10	Sabato	14.00	8	63	20	Neuparadies
11	Domenica	09.00	37	51	20	Effretikon
17	Sabato	14.00	4	59	20	Pizza Joker
18	Domenica	09.00	1	55	20	Il Tacco
24	Sabato	14.00	29	68	20	Sunnenberg
25	Domenica	09.00	39	40	30	Pizza Joker

Sabato: ore 14.00

Domenica: ore 09.00

Presto avremo un nuovo sito su Internet:

www.cica-cycling.ch

Visitate il nostro sito. Se avete fotografie o storie da pubblicare, allora non esitate a contattarci!





Spinning al Bodyfit il 26 febbraio 2010



Percorsi Cicloturistica

Programma Maggio 2010

Data	Giorno	Orario	Percorso	Km	Punti	Ristoro
1	Sabato	14.00	20	60	20	Pfannenstiel
2	Domenica	09.00	43	53	20	Il Tacco
8	Sabato	14.00	12	69	20	Fischingen
9	Festa della Mamma	--	--	--	--	niente uscita!
13	Giovedì	09.00	27	62	20	Mönchaltorf
15	Sabato	14.00	30	88	20	Steinbühl
16	Domenica	09.00	5	61	20	Pizza Joker
22	Sabato	14.00	18	64	20	Girenbad
23	Domenica	09.00	10	57	20	Rheinau
23	Domenica	---	---	---	30	Nove Colli
24	Lunedì	09.00	17	56	20	Rafz
29	Sabato	14.00	26	79	20	Endingen
30	Domenica	09.00	Uscita gara Wangen	---	30	Wangen

Sabato: ore 14.00

Domenica: ore 09.00



CUORE
SPORTSWEAR

Gestalten Sie Ihre persönliche und individuelle **Radbekleidung** nach **eigenem Design**.

Ihrer **Kreativität** sind **keine Grenzen** gesetzt.

CUORE SPORTSWEAR | HIMMENREICH 15 | CH-9562 MÄRWIL | WWW.CUORE.CH

Percorsi Cicloturistica

Programma Giugno 2010

Data	Giorno	Orario	Percorso	Km	Punti	Ristoro
5	Sabato	13.00	105	132	30	Wasserfluh
6	Domenica	08.30	19	61	20	Fischingen
12	Sabato	14.00	Uscita gara Flaach	---	30	Flaach
13	Domenica	08.30	40	56	20	Pizza Joker
19	Sabato	14.00	22	74	20	Steckborn
20	Domenica	08.30	38	59	20	Il Tacco
26	Sabato	14.00	16	77	20	Hulftegg
27	Domenica	08.30	43	53	30	Pizza Joker

Sabato: ore 14.00

Domenica: ore 08.30



Ristorante - Pizzeria *CARDINAL*



Wir begrüßen Sie herzlich im Ristorante Cardinal und freuen uns, Ihnen echte italienische Behaglichkeit mit täglich neuen Menüs anzubieten. Die bekannteste Pizzeria Winterthurs mit dem italienischen Team, welches für Sie mit Enthusiasmus, Amore und einem der weltbesten Holzöfen Italiens feine und reichhaltige Pizzas zubereitet.

Spezialitäten:

Antipasti
Fisch
Fleisch (Fiorentina)
Salate
Pasta
Risotti
Pizza
Dessert



Pizzakurier!

052 202 27 27

Jeder Tag geöffnet!

Küche geöffnet:

Di-Do 11.30 Uhr - 13.45 Uhr • 17.30 Uhr - 23.00 Uhr

Fr 11.30 Uhr - 13.45 Uhr • 17.30 Uhr - 23.30 Uhr

Sa 11.45 Uhr - 14.45 Uhr • 17.30 Uhr - 23.30 Uhr

So 11.45 Uhr - 14.45 Uhr • 17.30 Uhr - 22.30 Uhr

Agnessstrasse 42 • 8406 Winterthur • Tel. 052 202 16 46

www.cardinalwinti.ch



Percorsi Cicloturistica

Programma Luglio 2010

Data	Giorno	Orario	Percorso	Km	Punti	Ristoro
3	Sabato	13.00	14	107	30	Ricken
4	Domenica	08.30	10	57	20	Il Tacco
10	Sabato	13.00	101	136	30	Sattelegg
11	Domenica	08.30	20	66	20	Jimmy's Bar
17	Sabato	14.00	15	76	20	Gibswil
18	Domenica	08.30	5	61	20	Bissegg
24	Sabato	14.00	22	74	20	Steckborn
25	Domenica	08.30	43	53	30	Pizza Joker
31	Sabato	14.00	30	88	20	Steinbühl

Sabato: ore 14.00

Domenica: ore 08.30

Ringraziamo i nostri Sponsor ufficiali:

**Giuseppe Margarito GmbH Gipsergeschäft
Möbel Tamburro
Mimmo Bauunternehmung
Bodyfit
Bandini Net
Ristorante Il Tacco**



Percorsi Cicloturistica

Programma Agosto 2010

Data	Giorno	Orario	Percorso	Km	Punti	Ristoro
1	Domenica	08.30	1	55	20	Il Tacco
7	Sabato	14.00	12	69	20	Fischingen
8	Domenica	08.30	3	52	20	Pizza Joker
14	Sabato	14.00	9	79	20	Rothenhausen
15	Domenica	08.30	20	66	20	Jimmy's Bar
21	Sabato	13.00	24	106	30	Emmishofen
22	Domenica	08.30	19	61	20	Fischingen
28	Sabato	12.00	Uscita gara Siebnen	---	30	Sattelegg
29	Domenica	08.30	43	53	30	Pizza Joker

Sabato: ore 14.00

Domenica: ore 08.30



Jimmy's Bar

Winterthur-Töss

www.Jimmys-bar.ch

Zürcherstrasse 165

8406 Winterthur

052 202 31 61

Öffnungszeiten:

Mo - So 09.00 - 05.00 Uhr

(ausser Di 16.30 - 05.00 Uhr)

Percorsi Cicloturistica

Programma Settembre 2010

Data	Giorno	Orario	Percorso	Km	Punti	Ristoro
4	Sabato	14.00	28	70	20	Benken
5	Domenica	08.00	Uscita Züri- Metzgete	---	30	---
11	Sabato	14.00	16	77	20	Hulftegg
12	Domenica	08.30	8	63	20	Il Tacco
18	Sabato	13.00	14	107	30	Ricken
19	Domenica	08.30	6	56	20	Rheinau
25	Sabato	13.00	13	100	30	Bechtersbohl
26	Domenica	08.30	43	53	30	Pizza Joker

Sabato: ore 14.00

Domenica: ore 08.30

**Segnatevi nel vostro calendario la data
della Festa CICA:
Sabato, 11 dicembre 2010,
ore 18.30, a Fehraltorf!**



Percorsi Cicloturistica

Programma Ottobre 2010

Data	Giorno	Orario	Percorso	Km	Punti	Ristoro
2	Sabato	14.00	12	69	20	Il Tacco
3	Domenica	09.00	17	56	20	Rafz
9	Sabato	14.00	27	62	20	Jimmy's Bar
10	Domenica	09.00	3	52	20	Ellikon a.d.Thur
16	Sabato	14.00	10	57	20	Rheinau
17	Domenica	09.00	?	?	30	ULTIMA USCITA!

Sabato: ore 14.00

Domenica: ore 09.00





Tour de France a Verbier il 19 luglio 2009



G.S.S. – Campionato 2010

1. Gara	Permesso G.S.S.
Data / Luogo	Domenica 21. Marzo Oberwil-Brütten 2 P.
Ritrovo	09:30 Parcheggio bosco NOK
Partenza	10.00 Cronometro
Percorso	Oberwil-Brüttner-Oberwil
Distanza	1. Categ. 5 Giri à 5,5 km = 27,5 km 2/3 Cat 4 Giri = 22 Km
2. Gara	Permesso G.S.S.
Data / Luogo	Domenica 11 Aprile Oberwil -Nok 1 P.
Ritrovo	09.30 Parcheggio bosco NOK
Partenza	10.00 Circuito
Percorso	Circuito nel NOK
Distanza	18 Giri à 2,5 km = 45 km
3. Gara	Permesso G.S.S.
Data / Luogo	Domenica 13. Giugno Oberembrach 1 P.
Ritrovo	09.30 Husen
Partenza	10.00 Circuito
Percorso	Oberembrach-Sonnenbühl-Oberembrach
Distanza	5 Giri à 9,2 km = 46 km 1 Categori 5 giri. 2/3 Categoria 4 giri Km 36.8
4. Gara	Permesso G.S.S.
Data / Luogo	Sabato 3 Luglio Niederglatt 1 P.
Ritrovo	14.30 Parcheggio Cimitero
Partenza	15.00
Percorso	Circuito
Distanza	20 giri a 2.2 km = 44 km
5. Gara	Permesso G.S.S.
Data / Luogo	Sabato 25 Settembre Sternenbeerg 2 P
Ritrovo	14.30 Jucker
Partenza	15.00 Cronoscalata
Percorso	Jucker Sternenbeerg
Distanza	1 giri = 6.8 km





Lo sapevate che...?

- ...una squadra al Giro d'Italia è composta da 9 corridori e ogni ciclista ha in media tre bici e i capitani possono arrivare anche a quattro?
- ...una bici professionale può arrivare a costare dai seimila ai novemila euro?
- ...dopo una gara la bici non viene buttata via, ma può essere usata anche nelle corse successive? Chiaramente, dopo una gara, i componenti vengono naturalmente sostituiti, ma il telaio può durare fino a 4 o 5 mesi.
- ...certi ciclisti dopo delle gare si tengono tutte le bici? Ad esempio il tedesco Erik Zabel. Le conserva tutte da poterne fare un museo!
- ...in Italia, nel 2007, sono state prodotte 2'520'000 biciclette? Di queste 1'357'991 sono state esportate. In controcambio sono state importate 827'080 biciclette.
- ...delle bici prodotte nel 2007 il 51 % era di modelli per ragazzo, il 25 % di mountain bike, il 20 % di bici da città e solamente il 4 % di bici da corsa?
- ...quanti ciclisti ci sono in Italia? I tesserati nelle varie federazioni sportive sono circa 170 mila.
- ...l'Italia è diventata il terzo paese europeo più percorso da turisti ciclisti dopo Austria e Francia?
- ...qual'è la bici più costosa del mondo? E una costruita in dieci esemplari, placcata in oro 24 carati e incrostata da 600 cristalli Swarovski. Sellino Brooks in pelle, rifiniture in cuoio, uno scudetto con foglia d'oro davanti al manubrio. Costo: 80.000 euro. Più economica la versione senza Swarovski: 20.000 euro (solo 50 esemplari).
- ...Alfonsina Strada, nel 1905, all'età di 14 anni, ricevette una bicicletta come regalo di nozze? Fù la prima donna al Giro d'Italia, nel 1924. Alla prima tappa, Milano-Genova, arrivò con due ore e mezza di ritardo (una quindicina di concorrenti maschi fecero peggio di lei); il distacco restò sempre attorno alle due ore, fino alla tappa tra L'Aquila e Perugia, 296 chilometri, quando toccò il traguardo fuori tempo

massimo, 4 ore dopo il piemontese Giuseppe Enrici, poi vincitore del Giro. Messa fuori gara, continuò ugualmente a correre. Nell'ultima tappa, la Verona-Milano, arrivò a mezz'ora dai primi, ma al Velodromo Sempione ricevette un'ovazione interminabile.



Lo sapevate che...?

...se un CICAiolo quest'anno partecipa a tutte le uscite della Cicloturistica percorre da marzo a ottobre all'incirca 4000 chilometri e raggiunge 1510 punti?



Prezzi abbigliamento 2010 / Preise Bekleidung 2010

Pantaloni ¾:	Fr. 70.--
Pantaloni corti:	Fr. 70.--
Maglia lunga:	Fr. 80.--
Maglia corta:	Fr. 65.--
Bandana:	Fr. 15.--

Set per nuovi soci e per soci che non hanno preso il Set nel 2008: Fr. 100.--
(Set composto da: Pantaloncini corti, Maglia lunga, Maglia corta)

Hosen ¾:	Fr. 70.--
kurze Hosen:	Fr. 70.--
Trikot Langarm:	Fr. 80.--
Trikot Kurzarm:	Fr. 65.--
Bandana:	Fr. 15.--

Set für neue Mitglieder und für Mitglieder, die es im 2008 Fr. 100.--
nicht gekauft haben
(Set bestehend aus: kurze Hosen, Trikot Kurzarm, Trikot Langarm)

ORDINAZIONE: NICO VERDICCHIO (Natel 079 272 82 82).

BESTELLUNG: NICO VERDICCHIO (Natel 079 272 82 82).



**Wir kümmern uns um die
Beseitigung Ihres Abfalls.
Und um unsere Umwelt.**



**ÖKOLOGISCH.
VERLÄSSLICH.
EFFIZIENT.**



HUGELSHOFER TRANSPORT AG
Entsorgung und Recycling

Juchstrasse 45 | 8501 Frauenfeld
T +41 (0)52 728 05 11

info@hugelshofer.ch | hugelshofer.ch

**Entsorgung, Wiederverwertung, Recycling und Mulden.
Für Gewerbe, Industrie und Private.**